Vorschlag Gesundheitsschutz | 2020

Bewertungsmatrix für psychische Belastungen

Ein Unternehmen suchte ein praktikabel anwendbares Konzept zur systematischen Erfassung und Bewertung psychischer Belastungen. Bisherige Erhebungen mit Fragebögen lieferten keine befriedigenden Ergebnisse, ein Festlegen und Treffen von Maßnahmen waren nicht möglich.

Als Lösung wurde eine neue Konzeption erarbeitet, die über eine Tabellenkalkulation bedienbar ist. Die Risikomatrix basiert auf Microsoft Excel und berücksichtigt die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen. Dies ermöglicht eine direkte Ableitung von Verbesserungsmaßnahmen im Team, bestehend aus HSE, Betriebsrat und Abteilungsverantwortlichen.

Die valide Methode liefert Risikozahlen im Ampelmodell. Das Modell ermöglicht die Einbindung von Beschäftigten aus allen Ebenen und ist auch für KMU geeignet. Die neue Matrix wurde bereits erfolgreich in zwei Werken erprobt.

2020

Jahr:	**2020**
Kategorie:	**Gesundheitsschutz**
Kontakt:	**Freudenberg Performance Materials SE & Co. KG** Liebigstr. 2-8 67661 Kaiserslautern

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

F 20……………

Version	A
gültig ab:	Okt 19
Revision:	Okt 22

Bewertung

1-60	geringe Belastung
61-100	normales Niveau
101 -135	erhöhtes Niveau
> 135	hohes Niveau

B	Bedeutung (Intensität)	1-5
H	Häufigkeit	1-6
D	Dauer	1-6
GZ	Gesamtzahl	B x H x D

			Arbeitstätigkeit																				
		Funktion	selbst-organisiertes Handel				wechselnde Körperhaltung				Informationen zum Arbeitsbereich				Entsprechende Qualifikation				frei von erhöhter Verletzungsgefahr			
		Beispiele	-kein Einfluß seitens des Mitarbeiters auf die Aufgabengestaltung				- kann ich während der Arbeit meien Körperhaltung verändern oder ist durch den Arbeitsablauf eine bestimmte Körperhaltung vorgesehen (Fließbandarbeit) -teilweise vorgegeben aber veränderbar und nicht andauernd				-zu umfangreich -zu gering -ungünstig dargeboten -lückenhaft				-Tätigkeiten entsprechen nicht der Qualifikation der Beschäftigten -unzureichende Einarbeitung				-befürchte ich bei meiner Arbeit ein erhöhtes Verletzungsrisiko ?			
	Datum		B	H	D	GZ	B	H	D	GZ	B	H	D	GZ	B	F	D	GZ	B	H	D	GZ
Team 1	...	Handwerker	1	3	1	3				0	5	5	5	125				0				0
		Bemerkungen	Aufgaben durch Arbeitsablauf vorgegeben								keien rechtzeitige Information wann die Anlage steht											
		Mögl. Verb. Maßnahme									Technik in die Anlagenplanungs-gespräche einbinden											
Team 2		Funktionale Gruppe:	1	3	1	3				0	5	4	5	100				0				0
		Bemerkungen									zu kurzfristige Info über Anlagenstillstände											
		Mögl. Verb. Maßnahme									s.o.											
		umgesetzte Maßnahmen durch den Bereich definiert																				

			Organisation																							
		Funktion	ablenkungsfreies Arbeiten				Frei von Zeitdruck				Unsicherheit bei der Arbeitsausführung				Arbeitszeit				Arbeitsablauf				klare Entscheidungs-strukturen			
		Beispiele	-häufige Ablenkungen / Unterbrechungen z.B. durch Kollegen, Telefonanrufe				-Zeitdruck /Hohe Arbeitsintensität -Zeitdruck beim Anfahren -Fehlersuche				-habe ich ausreichend Kriterien / Rückmeldungne um meine Arbeitsausführung zu beurteilen				-wechselnde oder lange Arbeitszeiten -Schichtarbeit -häufige Nachtarbeit umfangreiche Überstunden -Arbeit auf Abruf -Planbarkeit der Arbeitszeit				-hohe Taktbindung -sarre Abläufe -flexibel gestaltbare Abläufe innerhalb der Regeln				-Kompetenzrahamen eindeutig / ausreichend - wie oft stoße ich an Grenzen			
	Datum		B	H	D	GZ	B	H	D	GZ	B	H	D	GZ	B	H	D	GZ	B	H	D	GZ	B	H	D	GZ
Team 1	...	Handwerker				0				0				0				0				0				0
		Bemerkungen																								
		Mögl. Verb. Maßnahme																								
Team 2		Funktionale Gruppe:				0				0				0				0				0				0
		Bemerkungen																								
		Mögl. Verb. Maßnahme																								
		umgesetzte Maßnahmen durch den Bereich definiert																								